

LIBRI



Un pediatra per amico
Toubib
Mondadori Electa
Pagine 96
Euro 12,90

Che cosa fare se il bimbo sta male

Un mal di pancia improvviso, la puntura di un insetto, una scottatura. Problemi comuni nei bambini, ma come capire se si possono affrontare da soli o se è meglio andare al Pronto Soccorso? Viene in aiuto questa guida scritta da un medico specializzato in pediatria d'urgenza (lo pseudonimo rimanda alla pagina Facebook) che analizza i malesseri più comuni e indirizza i genitori a fare la scelta più adatta.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il potere di credere in te
Curro Canete
Vallardi
Pagine 256
Euro 15,90

Senza autostima non c'è felicità

Parlare male degli altri non è bello, ma non va bene neanche «dire cose cattive» di noi stessi. Eppure è quello che facciamo, per esempio, ignorando i propri bisogni e desideri per adeguarsi alle aspettative esterne. Una riflessione quella del coach spagnolo, che invita a recuperare l'autostima per esprimere al meglio la propria personalità e vivere più sereni.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ortona, Parigi, Milano
Tommaso Caraceni
Menabò
Pagg. 190; € 18,00

Una storia di neuropsichiatria

Le tre città rappresentano le fasi cruciali della vita: dalla formazione scientifica negli anni Trenta all'attività di ricerca nella seconda metà del Novecento. Anche se è un testo di memorie, la medicina (e in particolare la storia dell'Istituto neurologico Besta) non può mancare tra le pagine del neurologo Tommaso Caraceni, autore di numerose pubblicazioni su riviste internazionali a proposito del Parkinson e delle malattie extrapiramidali.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Telethon e Uildm

Tre nuovi progetti di ricerca sulle distrofie muscolari

Annunciati i tre progetti vincitori del bando clinico Telethon-Uildm dedicato alle distrofie muscolari, per un totale di 913mila euro: a coordinarli saranno Stefano Previtali dell'Ircs Ospedale San Raffaele di Milano, Elena Pegoraro dell'Università di Padova e Marika Pane del Policlinico Gemelli di Roma, con il coinvolgimento complessivo di 35 ricercatori clinici e 17 centri di riferimento: Torino, Bologna, Bosio Parini (Lecco), Genova, Milano, Pavia, Pisa, Napoli, Roma, Messina. Maggiori informazioni su: <https://www.uildm.org>.

Ospedale Bambino Gesù, Oms

Paesi in via di sviluppo Formazione sanitaria online

L'ospedale Bambino Gesù di Roma, in collaborazione con l'Ufficio Libia dell'Organizzazione mondiale della sanità, ha realizzato Medtraining, una piattaforma multilingue per la formazione professionale a distanza del personale sanitario in ambito pediatrico. Terapia intensiva, neonatologia, ematologia, cardiologia e cardiocirurgia, oncematologia, medicina palliativa e supporto psicosociale sono le specialità individuate per l'attività di aggiornamento professionale.

Lega Italiana Fibrosi Cistica



«125 Miglia per un respiro»: in kayak dall'Italia alla Croazia

Prima il calcio, poi il pugilato e la canoa, oggi il kayak, uniti a rigorose terapie quotidiane, hanno aiutato Alessandro Gattafoni (classe 1985, di Civitanova Marche), a raggiungere l'età adulta nonostante la fibrosi cistica gli togliesse il fiato. Alessandro ha deciso così di unire la passione per lo sport ai valori della solidarietà e ha lanciato «125 Miglia per un Respiro», l'impresa sportiva che il 27 agosto lo porterà a sfidare il suo respiro e il mare Adriatico in kayak (nella foto di Marco Barboni, un allenamento), partendo da Civitanova Marche fino alla costa croata, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla fibrosi cistica e sulle opportunità terapeutiche date dai farmaci innovativi per la cura di questa malattia. Charity partner, la Lega Italiana Fibrosi Cistica che Alessandro invita a sostenere con una donazione sul sito fibrosicistica.it o sul portale di crowdfunding Rete del Dono. Su Facebook @125migliaiperunrespiro.

Federfarma e Airc

«Nastro Rosa» 2021, si può aderire entro il 31 agosto

Federfarma patrocina la campagna «Nastro Rosa» di Airc per sostenere la ricerca sul cancro e invita le farmacie ad aderire con l'auspicio di superare i numeri dell'edizione 2020, durante la quale oltre 3 mila farmacie hanno distribuito più di 150mila spille. Dal 1° al 31 ottobre 2021 le farmacie interessate potranno tenere sul banco, in evidenza, l'espositore-salvadanaio contenente le spille. Per aderire all'iniziativa c'è tempo fino al 31 agosto. Tutti i dettagli sul sito federfarma.it, nella sezione riservata.

L'iniziativa

Quando la malattia diventa un'opportunità

Il 16 maggio 2018 Corriere Salute ha lanciato il blog malattiaopportunita.corriere.it. È una finestra di dialogo con i lettori ai quali si chiede di accettare una doppia sfida: non solo raccontare la loro esperienza di malattia, ma fare uno sforzo in più cercando anche il risvolto positivo e non soltanto la parte oscura del tunnel che si è attraversato o si sta attraversando. In 151 hanno risposto e lasciato testimonianze di grande umanità, resilienza e coraggio. Vi invitiamo a unirvi a loro e a continuare, scrivendo alla mail: malattiaopportunita@corriere.it.

Lice

Epilessia, le semplici regole da seguire anche in ferie

Anche per chi convive con l'epilessia viaggiare in sicurezza e godersi le vacanze è possibile. Basta rispettare alcune semplici regole. Assumere i farmaci regolarmente ed evitare importanti alterazioni del ciclo sonno-veglia sono le prime raccomandazioni a cui attenersi per poter godere appieno dei momenti di relax e svago, senza correre rischi. A sottolinearlo è la Lega italiana contro l'epilessia (Lice) che fornisce tutte le istruzioni per viaggiare sicuri (trombosi.org).

LIBRI



Geni nell'ombra
Milly Barba
Debora Serra
Codice Edizioni
Pagine 240
Euro 17,00

Grandi idee usurpate che hanno cambiato la storia

Ci sono voluti secoli per capire che molti rimedi della rinomata scuola medica salernitana erano in realtà intuizioni di Trotula De Ruggiero. Che intorno all'anno Mille i meriti di una donna non venissero riconosciuti non stupisce, ma quello che molti ignorano è che anche in tempi più recenti a molti geni è stata «soffiata» l'idea. È successo nel campo della medicina e della biologia, ma anche della fisica e della tecnologia. Nell'Ottocento, per esempio, Antonio Meucci è stato il primo uomo ad aver trasmesso la voce umana, ma per una serie di vicissitudini a ottenere il brevetto del telefono fu Alexander Graham Bell. Milly Barba e Debora Serra ricostruiscono i retroscena e le curiosità di alcune grandi scoperte del passato.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il futuro raccontato dalle piante
Barbara Mazzolai
Longanesi
Pagg. 224; € 18,00

Un pianeta sotto attacco

Un paio di migliaia d'anni e persino l'atmosfera di Marte potrebbe diventare respirabile grazie alle piante, che sicuramente gli astronauti porteranno sul Pianeta rosso già dai primi sbarchi, ipotizzabili nei prossimi vent'anni. Basterebbe questo a far capire quanto sia ciclopica l'impresa di «rimboschimento» e quanto invece sia facile distruggere un patrimonio verde perfezionato nei millenni. È quello che stiamo facendo sulla Terra da secoli. Il rischio di alterare per sempre (almeno contando il tempo in termini umani) c'è, come spiega la biologa Barbara Mazzolai che illustra nel dettaglio i punti critici e le strategie per proteggere il clima e la biodiversità.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA