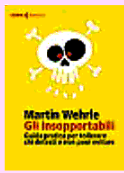


LIBRI



Gli
insopportabili
Martin Wehrle
Feltrinelli
Pagine 272
Euro 17,00

Imparare a vivere con i «tipi difficili»

Quelli che sanno sempre tutto e quelli che invece non decidono mai, ma anche i logoroi, i criticoni... L'elenco dei «tipi difficili» potrebbe continuare visto che in tutti gli ambienti se ne trova almeno uno. Il problema però è un altro: come rapportarsi a loro? E perché in qualche caso ci fanno perdere le staffe? Il coach aziendale Martin Wehrle analizza il fenomeno e illustra le strategie per arrivare a «tollerarli».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Senti chi parla
Francesca
Buoninconti
Codice Edizioni
Pagine 432
Euro 24,00

Conversazioni fra animali

Non solo comunicano tra loro, ma in qualche caso arrivano anche a mentire. Certo, non tutti gli animali utilizzano la voce, ma ogni specie si arrangia come può: cambiando colore, muovendo le penne o la pelliccia e persino rilasciando odori particolari. La giornalista scientifica Francesca Buoninconti e il biologo illustratore Federico Gemma esplorano il mondo delle comunicazioni del regno animale.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Meno minacce e più gratificazioni
Gianluca Daffi
Erickson
Pagine 100
Euro 13,50

Così collaborano genitori e figli

Cercare di «mettersi in contatto» con un bambino mentre gioca può risultare una missione impossibile, come del resto aspettarsi che esaudisca sempre tutte le richieste. Che fare allora per evitare di ripetere ai figli cento volte la stessa cosa? Lo psicologo Gianluca Daffi spiega perché le punizioni servono a poco, mentre funzionano le strategie che puntano alla collaborazione, come quelle che spiega in questo saggio illustrato.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Amici di Tommy e Cecilia

Promuovere l'integrazione di bambini con difficoltà

Promuovere l'integrazione tra coetanei per favorire l'inclusione sociale di bambini con disabilità in un contesto scolastico, sportivo e ludico. È l'obiettivo dell'Associazione «Amici Di Tommy e Cecilia», gli unici due bambini in Italia ad essere affetti da Sma-Pme, una rara forma di atrofia muscolare spinale che associa una grave debolezza muscolare (amiotrofia) con conseguenti difficoltà di movimento e respirazione, a una epilessia progressiva (Pme) che non è trattabile con i comuni farmaci. Info su amiciditommycecilia.it.

Festival «Ti Ribalto»

Arte e disabilità: tre giorni oltre gli stereotipi

Dall'11 al 13 giugno 2021, alla Fabbrica del Vapore di Milano - Spazio Fattoria (Via G. C. Procaccini, 4), va in scena «Ti Ribalto» il Festival delle Arti con più di 60 attori disabili e oltre 20 volontari tra professionisti, attori, educatori e volontari. Tre giorni di spettacoli teatrali e laboratori artistici e sportivi e la tavola rotonda «Verso una nuova inclusività: fragilità e arti performative», per raccontare la disabilità ribaltando gli stereotipi: da qui il nome del Festival. Info: cascinabiblioteca.it; 02.21591143.

World Blood Donor Day



«Dona sangue e fai battere il cuore del mondo»

Dopo il rinvio dell'edizione 2020 a causa del Covid, il 14 e il 15 giugno l'Italia ospiterà a Roma l'evento globale del World Blood Donor Day. La giornata mondiale dedicata ai donatori di sangue, istituita dall'Organizzazione mondiale della sanità e assegnata all'Italia, quest'anno avrà come slogan «Give blood and keep the world beating» (dona sangue e fai battere il cuore del mondo). Il 14 giugno verrà inaugurato il Villaggio virtuale dei donatori, che replicherà anche nell'aspetto quello «fisico» inizialmente previsto. Si terrà inoltre l'evento istituzionale, in cui le autorità italiane e i vertici dell'Oms e degli altri enti promotori ricorderanno l'importanza della donazione. Sul palco dell'Auditorium di Roma, poi, si esibiranno tra gli altri anche la cantautrice franco-indonesiana Anggun e Ron. Per ulteriori informazioni: www.wbdd2021.com.

Cuore Italia

A proposito di malattie delle valvole cardiache

Levare la consapevolezza incoraggiando coloro che hanno sintomi di emergenza cardiaca o di ictus a cercare aiuto medico senza indugio, senza paura di contrarre il Covid-19 negli ospedali. Questo l'obiettivo della campagna di Global Heart Hub in collaborazione con le organizzazioni di pazienti cardiopatici di tutto il mondo, che mira a salvare vite e ridurre la disabilità. Cuore Italia si unisce al lavoro delle organizzazioni di pazienti cardiopatici. Info sul sito: www.cuoreitalia.org.

ActionAid

«Dai acqua al suo futuro» Un Sms solidale

Con un sms o una chiamata da rete fissa al numero solidale 45511, tutti potranno contribuire al progetto «Dai acqua al suo futuro» di ActionAid (actionaid.it) e garantire acqua pulita ai bambini e alle famiglie delle zone più vulnerabili del Kenya dove l'organizzazione lavora da quasi 50 anni. L'iniziativa solidale è attiva fino al 20 giugno e i fondi serviranno a finanziare i sistemi idrici per assicurare anche nella stagione secca l'accesso all'acqua destinata al consumo umano e alle attività agricole nel Paese africano.

Sitab e Fondazione Veronesi

Al via il Premio giornalistico «Tabacco e salute»

Prima edizione del Premio giornalistico nazionale su «Tabacco e salute» indetto da Società italiana tabaccologia (Sitab) e Fondazione Umberto Veronesi. Il premio, messo a disposizione dalla Fondazione, intende promuovere l'impegno del giornalismo contro il tabagismo. Possono partecipare giornalisti o iscritti alle Scuole di giornalismo autori di articoli oppure inchieste su correlazione tra tabacco, prodotti da fumo e salute. Iscrizioni fino al 30 giugno. Info: fondazioneveronesi.it e tabaccologia.it.

LIBRI



Una vita degna di essere vissuta
Marsha M. Linehan
Raffaello Cortina
Pagine 415
Euro € 24,00

Dal disturbo mentale a una brillante carriera accademica

La discesa all'inferno era cominciata nell'adolescenza, quando la sua cartella clinica ha cominciato a riempirsi di «incidenti». In realtà i colpi, le bruciature, i tagli erano il risultato del disturbo mentale che affliggeva Marsha Linehan, che l'ha portata più volte sulla soglia del suicidio e dentro oscuri istituti psichiatrici. Nessuno, a partire dalla sua famiglia, nell'Oklahoma degli anni Sessanta, sembrava in grado di aiutare la ragazza. Solo una straordinaria tenacia (e una grande forza spirituale) le hanno permesso di studiare psicologia, di diventare una specialista in terapia comportamentale fino al punto di sviluppare negli anni Ottanta un approccio terapeutico (nota come Dialectical behavior therapy) per il suo disturbo, come lei stessa racconta in questo toccante memoir.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



La forza degli iperdisponibili
Emma Reed Turrell
Sonzogno
Pagine 240
Euro 17,00

La giusta dose di disponibilità

L'amica sempre pronta ad ascoltare, la mamma che non sa dire di no, il collega che accetta di sbrigare anche il lavoro non suo. Tutti conosciamo qualcuno che si fa carico dei problemi degli altri, persone generose, certo, ma che nel loro atteggiamento (se diventa eccessivo) possono nascondere problemi psicologici irrisolti. E alla lunga questa attitudine può ritorcersi contro sotto forma di insoddisfazione cronica, scarsa autostima e persino depressione. La psicoterapeuta britannica Emma Reed Turrell traccia un identikit degli «iperdisponibili», categoria della quale anche lei dichiara di aver fatto parte, e attraverso una serie di testimonianze indica la strada per capire se si tratta di autentica generosità o di necessità di compiacere gli altri.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Novartis Italia e Salute Donna

Tumore al seno, parte la campagna «È tempo di vita»

Al via la nuova edizione di «È tempo di vita», la campagna di informazione sul tumore al seno avanzato, promossa da Novartis Italia e realizzata con Salute Donna Onlus. Un programma di nuove iniziative per riflettere sulla gestione quotidiana della malattia con lezioni online, ospitate sulla pagina Facebook @tempodivita e Instagram @etempodivita e un ciclo di Live Talks, che attraversano l'Italia perché avranno come padrone di casa 4 Breast Unit regionali. Info: novartis.it.